



YLÄKOULULEIRITYS – URHEILIJASOPIMUS 2017 - 2018

Tämä valmennussopimus on tehty Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia ja yläkoululeirityksessä opiskelevan urheilijan sekä hänen vanhempiensa välillä lukukaudelle 2017 - 2018. Sopimus ei ole laillisesti sitova, vaan näyttää suuntaviivat menestyksekkäälle valmennus/urheilutoiminnalle.

Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia yläkoululeiritys tarjoaa kansalliselle ja kansainväliselle huipulle tähtääville urheilijoille joustavat opiskelu- ja valmentautumismahdollisuudet. Valinta valmennusryhmiin tapahtuu hakemusten perusteella. Yläkoululeiritys on tarkoitettu eri lajien lahjakkaille urheilijoille, joilla on hyvät fyysiset ja henkiset valmiudet aloittaa systemaattinen ja kokonaisvaltainen itsensä kehittämisen projekti kohti tulevaa huippu-urheilu-uraa. Yläkoululeiritys on ensimmäinen vaihe Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia urheilijanpolulla.

URHEILUAKATEMIA SITOUTUU

- aloittamaan urheilijan kanssa henkilökohtaisen urheilijanpolun rakentamistyön ja sen kokonaisvaltaisen tukemisen
- urheilijan ympärillä olevan verkoston yhteistyön kehittämiseen ja toiminnan toteuttamiseen
- järjestämään 3 - 5 leiriä / lukukausi urheiluopiston huippuolosuhteissa ammattivalmentajien johdolla
- tarjoamaan urheilijalle vastuupalmentajan johdolla henkilökohtaisen palautteen leireistä sekä harjoitusohjeita leirien välille
- tarjoamaan huippu-urheiluun soveltuvat olosuhteet leirien aikana

URHEILIJA SITOUTUU

- noudattamaan oman koulunsa sekä urheiluopiston yleisiä järjestys- ja toimintasääntöjä
- noudattamaan leirillä erikseen sovittavia yleisiä toimintatapoja ja sääntöjä
- suunnittelemaan, rakentamaan ja toteuttamaan omaa henkilökohtaista urheilijan polkua mahdollisimman hyvin ja systemaattisesti
- osallistumaan kaikille leireille (poikkeustapaukset sovitaan erikseen, esim. sairastumiset, loukkaantumiset, yms.), toteuttamaan leirien välisille ajoille annettuja "kotitehtäviä" sekä pitämään säännöllisesti yhteyttä ryhmänsä vastuupalmentajaan/muihin vastuuhenkilöihin
- edustamaan fiksusti ja urheilullisesti itseään, kouluaan sekä urheiluakatemiaa
- tekemään henkilökohtaisen opintosuunnitelman sekä varmistamaan omaan tasoon nähden riittävän hyvän koulumenestyksen projektin aikana
- yhteisesti laadittuun harjoitus- ja opiskelusuunnitelmaan – urheilijan polku
- terveisiin elämäntapoihin kotona, koulussa sekä leiritystoiminnassa. Tupakka- ja alkoholituotteet, nuuska, huumeet ja doping eivät kuulu urheilijan elämäntapoihin, ja näiden käyttö leireillä on ehdottomasti kielletty
- edistämään hyvää ryhmähenkeä leireillä ja huomioimaan muut ryhmän jäsenet
- noudattamaan em. kohtia. Sääntöjä rikkova ja häiritsevästi käyttäytyvä urheilija voidaan poistaa leiriltä valmennuspäällikön / vastuupalmentajan päätöksellä, tästä ilmoitetaan myös vanhemmille. Urheilijalta voidaan evätä osallistumisoikeus yläkoululeiritykseen mm. sääntörikkomuksen, asioiden hoitamatta jättämisen tai epäasiallisen käyttäytymisen takia

VANHEMMAT SITOUTUVAT

- suunnittelemaan, rakentamaan ja toteuttamaan omalta osaltaan urheilijan henkilökohtaista urheilijan polkua mahdollisimman hyvin ja systemaattisesti
- toimimaan yhteisesti sovittujen urheiluakatemia toimintamallien ja sääntöjen mukaisesti
- osallistumaan vanhemmille suunnattuihin tilaisuuksiin mahdollisuuksien mukaan, toteuttamaan urheilijan kanssa leirien välisille ajoille annettuja "yhteisiä kotitehtäviä"
- pitämään säännöllisesti yhteyttä urheilijan vastuuvälmentajaan sekä muihin akatemian vastuuhenkilöihin suunnitelmien mukaisesti
- verkostoyhteistyöhön kaikkien urheilijan ympärillä toimivien tahojen kanssa
- tukemaan kaikin tavoin urheilijan kokonaisvaltaista kehittymistä ihmisenä ja urheilijana, mahdollisuuksiensa ja resurssien mukaan
- varmistamaan urheilijan kohdalla riittävän kattavat vakuutukset

LUPA ASIAT (alaikäisiltä tarvitaan vanhempien suostumus)

Urheilijasta leireillä otettuja kuvia ja haastatteluja

- saa käyttää urheiluakatemia tiedottamiskäyttöön mm. nettisivuilla sekä sosiaalisessa mediassa. Samalla se on osa urheiluakatemia mediakasvatusta ()
- kuvamateriaalia ja nimeä ei saa käyttää missään yhteyksissä ()

Leireillä suoritettuja urheilijatestien tuloksia

- saa luovuttaa akademia- ja henkilökohtaiselle valmentajalle sekä maajoukkuevalmentajalle ()
- ei saa luovuttaa kenellekään ulkopuoliselle taholle (tulokset vain urheilijalle ja vanhemmille) ()

Tätä sopimusta on tehty kaksi (2) kappaletta, molemmille osapuolelle yksi (1) kappale

Paikka ja päivämäärä _____

Allekirjoitukset ja nimenselvennykset

<i>urheilijan nimi</i>	<i>urheilijan allekirjoitus</i>
<i>laji</i>	<i>synt.aika</i>

<i>huoltajan nimi</i>	<i>huoltajan allekirjoitus</i>
-----------------------	--------------------------------

<i>Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia edustaja</i>	<i>allekirjoitus</i>
---	----------------------

<i>vastuuvälmentaja</i>	<i>allekirjoitus</i>
-------------------------	----------------------