



VUOKATTI SPORT

TIEDOTUS HAKEMISESTA VUOKATTI-RUKA URHEILUAKATEMIAN VALTAKUNNALLISEEN YLÄKOULULEIRITYKSEEN VUOKATTIIN

Tervehdys nuori ampumahiihtäjä!

Nyt sinulla on mahdollisuus osallistua ampumahiihtoleireille ilman, että tarvitsee olla pois koulusta. Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia järjestää yläkoululeiritystä kaudelle 2020 - 2021 siten, että urheilija majoittuu ja tekee harjoitukset Vuokatin Urheiluopistolla sekä tekee koulutehtäviä iltapäivällä Vuokatin Urheiluopistolla. Leirejä on yhteensä 4 - 5, joista 1 - 2 on kesällä ja 3 - 4 kouluvuoden aikana. Leirit ovat kestoltaan 6 vuorokauden mittaisia. Ne alkavat pääosin sunnuntaina ja päättyvät lauantaina. Leirien valmennuksesta vastaavat Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia valmentajat. Kouluasioiden järjestämisestä urheilija sopii oman koulun opettajien kanssa, Vuokatissa kouluasioiden vastaava auttaa tehtävien teossa.

MITÄ YLÄKOULULEIRITYS SISÄLTÄÄ:

- Tutustumista Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia urheilijan polkuun, huippuolosuhteisiin ja siellä toimimiseen
- Koulu yhdistetty leiritykseen läksyperiaatteella
- Harjoittelua 2 - 3 kertaa päivässä ammattivalmentajan johdolla
- Painopisteinä: lajiharjoittelu, yleistaitoharjoittelu, elämänhallintataidot, opetus - kasva urheilijaksi teema

Leiritykseen valitaan n. 20 ampumahiihtäjää hakemusten perusteella. Hakijoiden tulee olla ensi lukuvuonna 7. - 9. luokan oppilaita eli vuosina 2005 - 2007 syntyneitä urheilijoita. Valitut urheilijat jaetaan kahteen ryhmään ja kuhunkin tulee n. 10 maastohiihtäjää. Ryhmät leireilevät kouluviikoilla pääosin eri aikaan.

Ryhmään valinta edellyttää sitoutumista osallistua kaikille leireille ja urheilijoiden kanssa tullaan tekemään urheilijasopimukset.

Leiriajankohdat:

Ryhmä 1 (8. - 9-luokat)

VKO 24	6. - 12.6.2020 (la-pe)
VKO 31	26.7. - 1.8.2020
VKO 40	27.9. - 3.10.2020
VKO 47	15. - 21.11.2020
VKO 16	18. - 24.4.2021

Ryhmä 2 (7. - 8-luokat)

VKO 24	6. - 12.6.2020 (la-pe)
VKO 34	16. - 22.8.2020
VKO 44	25. - 31.10.2020
VKO 49	29.11. - 5.12.2020
VKO 20	16. - 22.5.2021



VUOKATTI SPORT

Leirien hinta

70 €/vrk joka sisältää valmennuksen sekä majoituksen ja täysihoidon iltapalalla Vuokatin urheiluopistolla, kaikki ruokailut urheiluopistolla. Lisäksi erillinen materiaalimaksu.

Hakeminen

Lähetä vapaamuotoinen hakemuksesi **30.4.2020** mennessä sähköpostitse osoitteeseen majja.holopainen@vrua.fi Hakemuksesta tulee ilmetä hakijan nimi, syntymäaika, seura, kotikunta, yhteystiedot (osoite, puhelin, sähköposti), vanhempien yhteystiedot, koulun nimi ja yhteystiedot (luokanvalvoja) sekä SM-ampumahiihtojen tulokset kahden viimeisen kauden osalta.

Valinta

Urheilijavalinnat tehdään heti hakuajan umpeuduttua ja niistä tiedotetaan 10.5.2020 mennessä Suomen Ampumahiihtoliiton ja Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia internetisivuilla. Valituille tiedotetaan valinnasta myös sähköpostitse.

Lisätietoja

Maija Holopainen 050 3360 939, majja.holopainen@vrua.fi

Vesa Mäkipää 045 1133 008, vesa.makipaa@vrua.fi

SEURAA MEITÄ

www.vuokattirukaurheiluakatemia.fi



vuokattirukaurheiluakatemia



Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia



Vuokatti-Ruka UA



Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia

#vuokattirukaurheiluakatemia

#huippujenkasvattaja