



Lumilautailun yläkoululeirit 2019 – 2020

Lumilautailun yläkoululeirit on tarkoitettu lumilautailua aktiivisesti harrastaville yläkouluikäisille laskijoille, jotka haluavat oppia uutta sekä laskemisessa, että muussakin taitoharjoittelussa. Lumilautailun yläkoululeireillä harjoitellaan harjoittelemaan myös fyysisiä ominaisuuksia (esim. liikkuvuus ja voima) sekä opetellaan huoltamaan omaa kehoa, jotta voisimme välttää turhat loukkaantumiset. Leireillä tehdään myös oman koulun antamia koulutehtäviä joten leiriläisellä täytyy olla myös kiinnostusta ja tsemppiä koulutehtävien tekemiseen.

Kaudelle 2019 – 2020 muodostamme 2-3 lumilautailun yläkoululeirityksen ryhmää.

Lähetä vapaamuotoinen hakemuksesi **15.5.2019 mennessä** sähköpostitse osoitteeseen:

anni.halonen@vrua.fi

Leiritykseen valituille ilmoitetaan 15.6.2019 mennessä.

Kirjoita hakemukseen itsestäsi vähintään seuraavat tiedot:

- Nimi
- Syntymäaika
- Seura ja kotikunta
- Kauanko olet harrastanut lumilautailua ja paljonko käyt laskemassa (kerta/vko)
- Mikä on mielestäsi parasta lumilautailussa ja mitä temppuja haluaisit oppia ensi kaudella?
- Miksi haluat mukaan lumilautailun yläkoululeiritykseen?
- SM-kisojen ja Suomi Tour -kiertueen ja mahdollisten muiden kisojen sijoituksesi viimeiseltä kahdelta vuodelta
- Stanssi (regular vai goofy)
- Mitä muita harrastuksia sinulla on?
- Koulun nimi
- Omat yhteystiedot (osoite, puhelin, sähköposti) ja vanhemman yhteystiedot (puhelin, sähköposti)
- Mahdolliset sponsorit
- Mahdolliset allergiat sekä loukkaantumiset

Liitä mukaan mahdolliset video- ja valokuvalinkit, jos olet kuvannut kahden viime kauden aikana.